

2009/10 青苗乒乓球 培訓計劃

(一) 宗旨：

- 增加青少年對乒乓球運動的興趣及培養其良好體育精神。
- 透過有系統的訓練，發掘有潛質的學員接受香港乒乓總會進一步培訓。表現良好的學員有機會被香港乒乓總會挑選，參加該會的精英隊甄選。

(二) 參加資格：

歡迎7 - 14歲(以2010年1月1日計算)及具備乒乓球基本技術的青少年球員參加甄選，已考獲香港乒乓總會「章別獎勵計劃」銀章或以上資格者，將獲優先考慮參加甄選。

(請於遞表時繳交有關證明文件之副本。)

(*本計劃不適合初學者參加)

A組：7至10歲 B組：11至14歲

(三) 報名日期：

由2009年9月10日至10月2日(以郵戳為準)

(四) 甄選詳情：

1. 獲以下成績者可豁免參加技術測試：

- 由香港乒乓總會主辦之2009年度「全港公開青少年乒乓球錦標賽(單打賽)」獲前4名；或
- 由香港乒乓總會主辦之「2009恒生學界盃(單打賽)」獲前8名；請在報名表格內的<乒乓球經驗>一欄內註明

2. 未獲以上成績的參加者必須接受乒乓球技術測試，表現較佳的參加者將獲通知繳費及被接納進入第一階段的循序漸進式訓練。



(五) 課程內容：分為三個階段訓練

階段	訓練內容
一	改進及提高乒乓球基本技術
二	乒乓球綜合技術練習
三	加強乒乓球綜合技術練習及提高各單項技術水平

(學員在訓練期間的技術進度、上課表現、紀律及出席率將作為晉升較高級別的評核因素。)

(六) 甄選日期及地點：

班別	甄選日期	地點
A1 / B1 / A2 / B2	29/11/2009 (日)	港灣道體育館
A3 / B3 / A4 / B4	22/11/2009 (日)	順利邨體育館
A5 / B5 / A6 / B6	15/11/2009 (日)	聯和墟體育館
A7 / B7 / A8 / B8	1/11/2009 (日)	天水圍體育館

(*主辦機構將致函通知合資格者甄選時間及詳情)

(七) 第一階段上課日期、時間及地點：

班號	日期	星期 / 時間	地點
A1	2010年1月上旬至4月下旬	星期二：下午7時至9時及星期六：下午4時至6時	柴灣體育館
B1	2010年1月上旬至4月下旬	星期四：下午7時至9時及星期六：下午6時至8時	
A2	2010年1月上旬至4月下旬	星期二：下午6時至8時及星期六：下午4時至6時	灣仔港灣道體育館
B2	2010年1月上旬至4月下旬	星期四：下午6時至8時及星期六：下午6時至8時	
A3	2010年1月上旬至4月下旬	星期二：下午7時至9時及星期六：下午4時至6時	觀塘順利邨體育館
B3	2010年1月上旬至4月下旬	星期四：下午7時至9時及星期六：下午6時至8時	
A4	2010年1月上旬至4月下旬	星期二：下午7時至9時及星期六：下午3時至5時	何文田體育館
B4	2010年1月上旬至4月下旬	星期四：下午7時至9時及星期六：下午5時至7時	
A5	2010年1月上旬至4月下旬	星期一：下午7時至9時及星期六：下午4時至6時	沙田源禾路體育館
B5	2010年1月上旬至4月下旬	星期三：下午7時至9時及星期六：下午6時至8時	
A6	2010年1月上旬至4月下旬	星期一：下午7時至9時及星期六：下午4時至6時	大埔墟體育館
B6	2010年1月上旬至4月下旬	星期三：下午7時至9時及星期六：下午6時至8時	
A7	2010年1月上旬至4月下旬	星期二：下午7時至9時及星期日：下午4時至6時	荃灣楊屋道體育館
B7	2010年1月上旬至4月下旬	星期四：下午7時至9時及星期日：下午6時至8時	
A8	2010年1月上旬至4月下旬	星期一：下午7時至9時及星期六：下午4時至6時	屯門大興體育館
B8	2010年1月上旬至4月下旬	星期三：下午7時至9時及星期六：下午6時至8時	

備註：上述資料只作參考，確實訓練時間及地點將連同入選通知信寄予各入選第一階段之學員

第二階段至第三階段訓練：

- 第二階段暫定於2010年5月至8月
 - 第三階段暫定於2010年9月至12月
- 主辦機構有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

(八) 第一階段名額：

每班24人

(九) 教練：

由香港乒乓總會安排資深教練任教

(十) 獎勵：

凡完成每一階段課程，達80%出席率者可獲出席證書。

(十一) 訓練費 (分三階段)：

- 第一階段 (共30堂)：港幣800元(連制服乙件)；
- 第二階段 (共30堂)：港幣750元；
- 第三階段 (共40堂)：港幣1000元

(於甄選後被接納進入訓練者，將獲通知繳付第一階段訓練費)

(十二) 甄選及報名費用：

港幣40元

(十三) 報名手續：

參加者須以獨立劃線支票支付港幣40元甄選費用，支票抬頭寫「香港乒乓總會有限公司」。於2009年10月2日(星期五)前將填妥之報名表、支票及1個貼有\$1.4郵票之回郵信封(信封面寫上參加者地址)，親遞或寄交本會辦事處地址：銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓2008室「香港乒乓總會」。信封面請註明「2009/10年青苗乒乓球培訓計劃」。

*** 未能連同回郵信封者，則須於本會網頁瀏覽測試時間及有關安排 ***

(十四) 查詢電話：

香港乒乓總會 2575 5330

(十五) 備註：

1. 每人只可填交一份報名表格；否則將被取消資格。
 2. 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不齊或逾期遞交表格者，主辦機構將取消該份申請。
 3. 所提供的資料及身分證明文件號碼，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳香港乒乓總會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身分之用。所提供的個人資料，除獲主辦機構授權職員外，將不會提供予其他人士。
 4. 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
 5. 第二、第三階段的上課時間將於稍後通知。上課時間表及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出適當的安排。
 6. 由於精英隊乃香港乒乓總會轄下隊伍，主辦機構保留入選名單的最後決定權。
 7. 主辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。
- (參加者請保留本章程作日後參考之用)

(十六) 報名表格索取方法：

親臨以下地點或於本會網頁下載 www.hkta.org.hk

主辦機構名稱及地址

香港乒乓總會

總部 香港灣仔道59-63A閣樓

康樂及文化事務署 - 地區辦事處

中西區 香港皇后大道中345號上環市政大廈10字樓
 東區 香港鯉魚涌街38號鯉魚涌市政大廈3字樓
 南區 香港香港仔大道203號香港仔市政大廈4字樓
 灣仔 香港灣仔軒尼詩道225號駱克道市政大廈9字樓
 九龍城 九龍土瓜灣馬頭圍道165號土瓜灣政府合署10字樓
 油尖旺 九龍尖沙咀柯士甸道22號九龍公園圖書館繳費處
 深水埗 九龍深水埗元州街59-63號元州街市政大廈7字樓
 黃大仙 九龍清水灣道11號牛池灣市政大廈4字樓
 觀塘 九龍觀塘翠屏北邨翠樟樓M1 13-18室及M2 110-118室

辦事處 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2008室

屯門 屯門屯喜路1號屯門政府合署3樓
 元朗 元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市2樓
 荃灣 荃灣楊屋道45號楊屋道市政大廈3樓
 葵青 葵涌興芳路166-174號葵興政府合署8樓
 離島 香港中環統一碼頭道38號海港政府大廈6樓
 大埔 大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓3樓
 北區 上水智昌路13號石湖墟市政大廈4樓
 西貢 西貢親民街34號西貢政府合署5樓
 沙田 沙田鄉事會路138號新城市中央廣場第1座12樓 1207-1212室